

<p style="text-align: center;">Meine Lebensziele</p> <p>*</p> <p>*</p> <p>*</p>	<p style="text-align: center;">Bei einer akuten suizidalen Krise ... Akut</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1)..... • 2)..... • 3).....
<p style="text-align: center;">Langfristige Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • 	<p style="text-align: center;">Meine hilfreichsten Skills</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • •
<p style="text-align: center;">Individuelles Bild</p>	<p style="text-align: center;">Meine Skillkette</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p style="text-align: center;">Frühwarnzeichen</p> <p>*</p> <p>*</p> <p>*</p> <p>*</p> <p>*</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mein Notfallporello</u></p>