

Checkliste zur Einschätzung der akuten Suizidalität und der Basissuizidalität in der psychiatrischen Aufnahmesituation

TOOLKIT FÜR PSYCHIATER

1

AKTUELLER SUIZIDVERSUCH *Suizidversuch innerhalb der letzten 4 Wochen!*

- Suizidversuch SV
- Abgebrochener Suizidversuch (durch P selbst)
- Unterbrochener Suizidversuch (durch andere)

SITUATION

- SV unter Intoxikation (Alkohol, Drogen)
- potenziell letaler Ausgang
- körperlicher Schaden
- Abschiedsbrief
- Vorkehrung gegen Entdeckung
- SV an abgelegenen Ort

DEFINIERTER METHODE

- Tabletteneinnahme
- Alkohol
- Schnittverletzungen
- Strangulation/Erstickten
- Sprung aus Höhe
- Auto-, Motorradunfall u.ä.
- Gase, Abgase
- Chemische Stoffe, Pestizide
- Schusswaffe
- Ertrinken
- Erfrieren
- Zug, Gleise, Autobahn

2

AKUTE SUIZIDALITÄT

SUIZIDGEDANKEN akut > 4 Wochen

- passive Todessehnsucht
- Suizidgedanken
- Suizidabsichten
- Suizidplanungen

VERHALTEN

- Suizidandrohung
- Bagatellisierung, Dissimulation
- Starker Handlungsdruck
- Fehlende Offenheit im Gespräch
- Kein Entlastung durch Gespräch

ABSPRACHEFÄHIGKEIT

- ja nein unklar

PSYCHOPATHOLOGIE

- Hoffnungslosigkeit, Ratlosigkeit
- Last für andere
- Selbstanklagen, Selbstwertkrise
- Kränkung, Beschämung
- Imperative Stimmen
- Schuldwahn, hypochondrischer Wahn
- Agitiertheit
- Fluktuierender Verlauf (Delir)
- Aktueller Phasenwechsel (Depression <-> Manie)
- Aktueller Suchtmittelgebrauch

Akute Suizidgefahr

Erhöhtes Suizidrisiko

3

BASISSUIZIDALITÄT

(AKTUELLE) BELASTUNGEN

- Beziehungsverlust (Beziehungsabbruch, Scheidung)
- Verlust einer nahestehenden Person
- Drohende Inhaftierung, Ausweisung, Abschiebung
- Kürzliches Absetzen psychiatrischer Medikation
- Traumatisierung
- Finanzielle Belastung, Arbeitsplatzverlust

SCHWERE KÖRPERLICHE ERKRANKUNG

- Ausgeprägte Schmerzen
- Tumorerkrankung
- Neudiagnose einer schwerwiegenden Erkrankung
- Palliation

SPEZIFISCHE ANAMNESE

- Frühere Suizidversuche, Anzahl ____
- Hochrisikoverhalten
- Suizide in der Familie
- Suizide im Bekanntenkreis, Arbeit
- Aktuelle nichtsuizidale Selbstverletzungen
- Zurückliegende Selbstverletzungen

Erhöhtes Suizidrisiko

Niedriges Risiko

NOTIZEN

4

RESSOURCEN

- Psychosoziales Netzwerk
- Therapeutische Anbindung
- Hilfreiche Familie oder Freunde

ERGÄNZUNGEN

NOTRUF 112

Nummer gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon 113 111 oder 0800 1110333
Telefonseelsorge 0800 1110111 oder 0800 111 0 222, online-telefonseelsorge.de